



progetto grafico: majakovskij comunicazione  
illustrazioni di Luca Salice



Piazza Umberto I n. 1  
01010 MARTA (VT)



flaglagodibolsena@gmail.com  
flaglagodibolsena.it

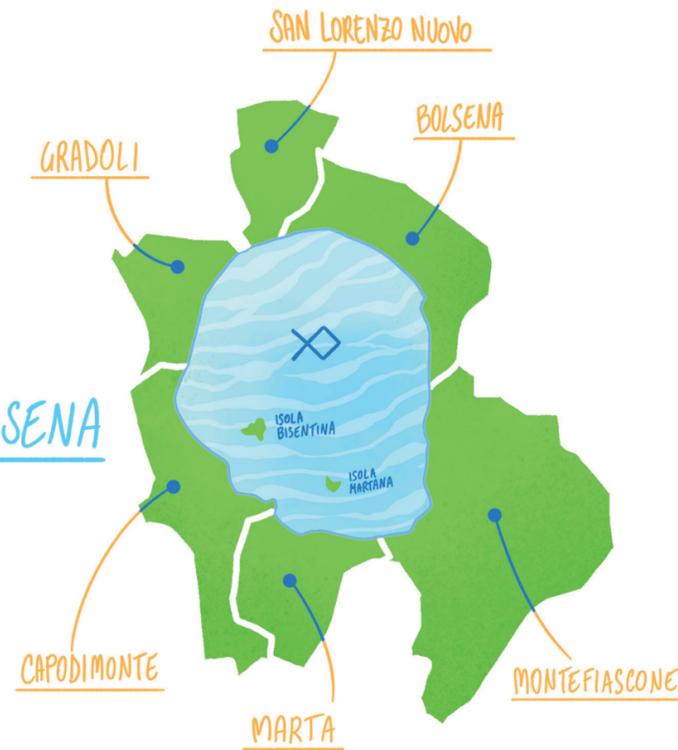


**VIENI A SCOPRIRE  
IL LAGO DI BOLSENA**





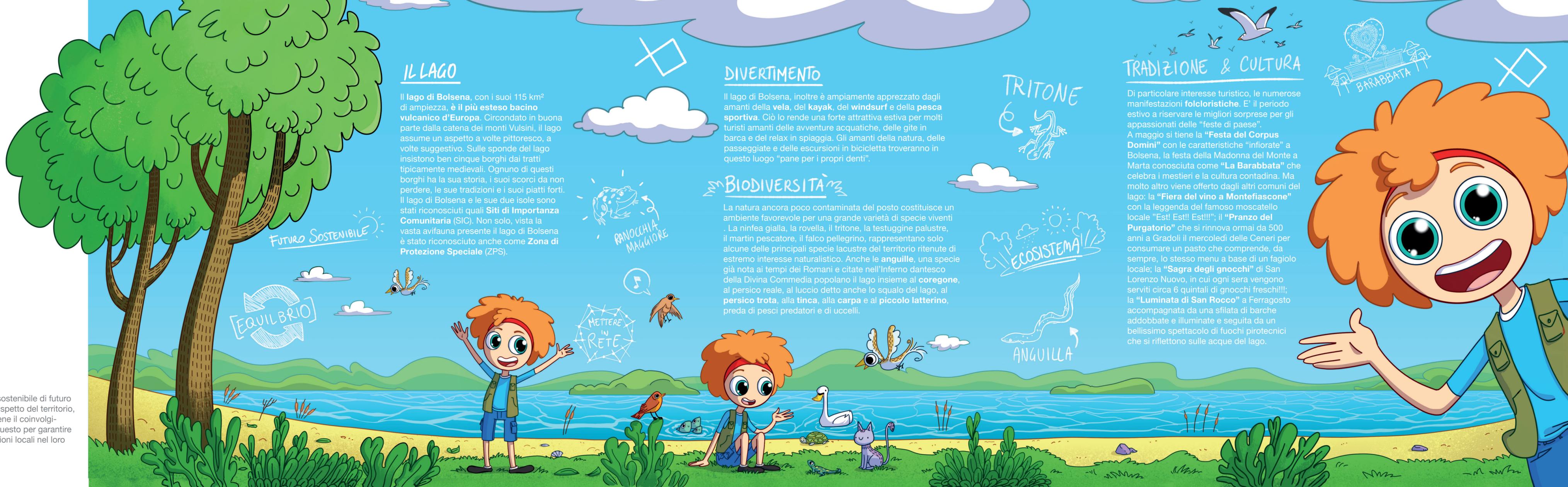
## LAGO DI BOLSENA



## CHE COS'È IL FLAG?

Il FLAG è l'associazione che ha come obiettivo la tutela e la valorizzazione del lago di Bolsena e del suo territorio, sia in termini naturali che socio-economici. A partire dalla pesca e dalle attività che prendono vita dal lago, vuole far crescere il territorio attraverso uno sviluppo in grado di garantire un

futuro sostenibile. Un progetto sostenibile di futuro nasce dalla conoscenza e dal rispetto del territorio, quindi, tassello importante diviene il coinvolgimento dell'intera collettività e questo per garantire che vengano tramandate tradizioni locali nel loro insieme.



### IL LAGO

Il lago di Bolsena, con i suoi 115 km<sup>2</sup> di ampiezza, è il più esteso bacino vulcanico d'Europa. Circondato in buona parte dalla catena dei monti Vulsini, il lago assume un aspetto a volte pittoresco, a volte suggestivo. Sulle sponde del lago insistono ben cinque borghi dai tratti tipicamente medievali. Ognuno di questi borghi ha la sua storia, i suoi scorci da non perdere, le sue tradizioni e i suoi piatti forti. Il lago di Bolsena e le sue due isole sono stati riconosciuti quali **Siti di Importanza Comunitaria (SIC)**. Non solo, vista la vasta avifauna presente il lago di Bolsena è stato riconosciuto anche come **Zona di Protezione Speciale (ZPS)**.

### DIVERTIMENTO

Il lago di Bolsena, inoltre è ampiamente apprezzato dagli amanti della **vela**, del **kayak**, del **windsurf** e della **pesca sportiva**. Ciò lo rende una forte attrattiva estiva per molti turisti amanti delle avventure acquatiche, delle gite in barca e del relax in spiaggia. Gli amanti della natura, delle passeggiate e delle escursioni in bicicletta troveranno in questo luogo "pane per i propri denti".

### BIODIVERSITÀ

La natura ancora poco contaminata del posto costituisce un ambiente favorevole per una grande varietà di specie viventi. La ninfea gialla, la rovello, il tritone, la testuggine palustre, il martin pescatore, il falco pellegrino, rappresentano solo alcune delle principali specie lacustre del territorio ritenute di estremo interesse naturalistico. Anche le **anguille**, una specie già nota ai tempi dei Romani e citate nell'Inferno dantesco della Divina Commedia popolano il lago insieme al **coregone**, al persico reale, al luccio detto anche lo squalo del lago, al **persico trota**, alla **tinca**, alla **carpa** e al **piccolo latterino**, preda di pesci predatori e di uccelli.

### TRADIZIONE & CULTURA

Di particolare interesse turistico, le numerose manifestazioni **folcloristiche**. E' il periodo estivo a riservare le migliori sorprese per gli appassionati delle "feste di paese". A maggio si tiene la "**Festa del Corpus Domini**" con le caratteristiche "infiorate" a Bolsena, la festa della Madonna del Monte a Marta conosciuta come "**La Barabbata**" che celebra i mestieri e la cultura contadina. Ma molto altro viene offerto dagli altri comuni del lago: la "**Fiera del vino a Montefiascone**" con la leggenda del famoso moscatello locale "Est! Est!! Est!!!"; il "**Pranzo del Purgatorio**" che si rinnova ormai da 500 anni a Gradoli il mercoledì delle Genere per consumare un pasto che comprende, da sempre, lo stesso menu a base di un fagiolo locale; la "**Sagra degli gnocchi**" di San Lorenzo Nuovo, in cui ogni sera vengono serviti circa 6 quintali di gnocchi freschi!!!; la "**Luminata di San Rocco**" a Ferragosto accompagnata da una sfilata di barche addobbate e illuminate e seguita da un bellissimo spettacolo di fuochi pirotecnici che si riflettono sulle acque del lago.

